뇌파

- description : 뇌파 [Brainwave]
- author : 오션
- email : shlim@repia.com
- lastupdate : 2020-07-06

용어

뇌파 [Brainwave, 브레인웨이브]

의미

1. 뇌의 신경활동에 의해 발생하는 전기적 신호(전류)를 대뇌피질 또는 두피에서 기록한 것.
2. 기본적으로 알려진 다섯 종류의 뇌파

뇌파 및 파형	주파수	두뇌활동 상태
델타파(Delta Wave)	0~4Hz	수면 상태
세타파(Theta Wave)	4~17Hz	창조적, 긴장이완, 가수면 상태
알파파(Alpha Wave)	8~13Hz	긴장이완, 명상(정신적인 안정), 눈을 감은 상태
베타파(Beta Wave)	14~30Hz	일상의 깨어있는 상태, 신체활동이 가장 왕성한 상태
감마파(Gamma Wace)	30Hz~	극도로 긴장 또는 흥분한 상태. 집중 상태가 매우 깊은 상태

Ref

엠씨스퀘어의 원리
알파파/a wave of brain
뇌파

오션, 뇌파,, 브레인웨이브,, 델타파,, 세타파,, 알파파,, 베타파,, 감마파

From:
http://125.132.25.164/dokuwiki/ - **문제를 잘 정의하는 것은 문제를 절반 해결한 것이다. - 2023.12**

Permanent link:
http://125.132.25.164/dokuwiki/doku.php?id=wiki:miscellaneous:%EB%87%8C%ED%8C%8C&rev=1594046107

Last update: **2022/03/10 19:52**