운동과 에어콘

- description : 운동과 에어콘의 관계
- author : 도봉산핵주먹
- email : hylee@repia.com
- lastupdate : 2020-04-17

작성 이유

* 에어컨 틀고 운동하면 근육손상이 온다고 합니다. 참고하시면 될거 같습니다.

출처

에어컨 아래서 실내운동하면 근육손상 위험해요

도봉산핵주먹, 에어콘, Health, Cardio

From:
http://125.132.25.164/dokuwiki/ - **문제를 잘 정의하는 것은 문제를 절반 해결한 것이다. - 2023.12**

Permanent link:
http://125.132.25.164/dokuwiki/doku.php?id=wiki:cardio:%EC%9A%B4%EB%8F%99%EA%B3%BC_%EC%97%90%EC%96%B4%EC%BB%A8&rev=1587099147

Last update: **2022/03/10 19:52**